



# 子育て支援センター こあらだより

令和5年7月

梅雨に入りましたが、雨が降る日よりも暑い日が多いですね。地域的には集中豪雨の多い場所もあり、大変な思いをされている方に謹んでお見舞い申し上げます。

さて、毎日暑い日が続く中、コロナ禍が明け、こあらルームにも以前の活気が戻ってきています。多くの親子の利用があり、お部屋でゆったりと遊んだり、担当への子育てなどの相談も含め、話が弾んでいるようです。また、「誕生会」も復活し、6月生まれのお誕生のお子さんをその日利用された方々とお祝いしました。笑顔があふれ、皆で交流出来ることに、日常が戻ってきていることを改めて感じ、嬉しく思いました。

さて、7月はこあらルームでも「水遊び」が始まります。中々ご家庭で水遊びの準備をするのは大変ですよ。次ページの持ち物を準備して頂ければ、保育園の園庭で「水遊び」が楽しめます。体調が良いことが条件になりますが、是非、遊びに来て下さい。水遊びを行うにあたって、この暑さでは“熱中症”が懸念されます。下記の“暑さ指数”を参考に、水遊びや外遊びを安全に行なっていきたいと思えます。

**すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9時頃と15時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。**

(乳児クラス) 気温 31℃以上、暑さ指数 31℃以上で、外遊び・水遊び中止

すみれ保育園園長 志堅原 倫子

開所(利用)時間

午前9時30分～午後4時

(土・日・祝日は除く)

9:30 午前始まり  
室内遊び～園庭遊び  
12:00 午前終わり  
15:00 午後始まり(室内遊び)  
16:00 こあらルーム終わり

相談員  
園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本・高橋



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。





社会福祉法人清朗会 すみれ保育園  
清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



# 7月の予定



 ... 午前  
 ... 午後

| 月  | 火   | 水                                 | 木  | 金         |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------|
|  |   |                                   |  |           |
| 3<br>ランチデー<br>申込み開始  | 4   | 5                                 | 6  | 7<br>水遊び  |
| <0歳児対象><br>「ママとあそぼう」<br>14:45~16:00  | *   | *                                 | *  | *         |
| 10   | 11<br>水遊び                                   | 12                                | 13<br>午前休み                                   | 14<br>水遊び |
| <0歳児対象><br>「ふれあいあそび」<br>14:45~16:00  | 離乳食講座<br><後期食><br>14:00~15:00<br>通常のご案内はお休み | *                                 | *  | *         |
| 17<br>海の日  | 18<br>水遊び                                   | 19<br>水遊び                         | 20<br>制作<br><1歳児以上対象><br>「すいか」<br>9:30~10:50 | 21        |
|  | *   | *                                 | *  | *         |
| 24<br>身体測定<br>10:30~10:50  | 25<br>水遊び<br>ランチデー<br>11:20~12:00           | 26<br>水遊び                         | 27<br>誕生会<br>10:30~10:50                     | 28<br>水遊び |
| 制作<br><0歳児対象><br>「すいか」<br>14:45~15:50  | 11:00~予約者のみ<br>*                            | <0歳児対象><br>コーヒータイム<br>14:45~16:00 | <1歳児以上対象><br>コーヒータイム<br>14:45~16:00          | *         |

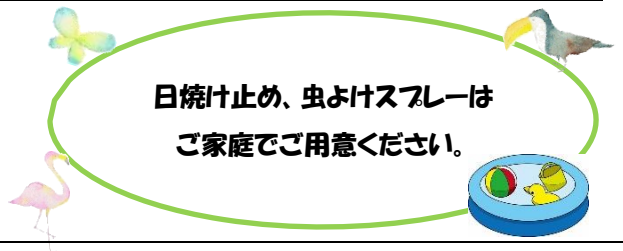
\* 午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

\* 11:00~12:00は園庭あそびを行います。

0歳児~未就学児利用可

\* 午後は 15:00~16:00です。



## 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

6月より通常通りの利用となりますが、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※子育て講座・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて  
予約をした人のみ 利用可能となります。

### 6月の様子



お誕生会を行いました。  
6月生まれのお友だちは  
3人でした。  
皆でお誕生日の歌を  
歌いお祝いました。

月曜日の午後は、0歳児対象の時間です。  
いつもとは違った玩具等で遊んでいます。この  
日は、トンネル、カラーボールで遊びました。

トンネルからいらないいらないばあっ！

みんな笑顔がいっぱいでした！

※きらきらボトルを作りました。🌟



離乳食講座（中期食）を行いました。  
食べ方、飲み方など日々の食事の不安な事が、短時間の講座中に、解決  
出来た方もいらっしゃいました。  
初期食のお友達は、ママの講座中  
仲良く遊んでいましたよ！

## ランチデー

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、  
お持ちください。



※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

## 7月のランチデー



7月25日(火) 11:20~12:00

献立

ロールパン、冬瓜スープ

照り焼きチキン、ほうれん草とコーンソテー、すいか

※予約制です(7/3~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組350円(親1名・子ども1名)  
キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 水遊び

※カレンダーで日程をご覧ください。

10:00頃開始予定です。

※暑さ指数により、外での活動ができない場合があります。

## 持ち物

- ・お着替えセット(肌着、おむつ、半袖、短パンなど)
- ・タオル(子どもの身体が拭けるサイズ)
- ・ビニール袋(着替えを入れる)
- ・水筒 ・サンダル ・帽子

## 離乳食講座(後期食)

7月11日(火) 14:00~15:00

献立

あんかけうどん、もやしの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。  
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※予約制(無料)です。

※当日の入室は14:00~となります。

(14:00より前には入室できません。)



こあらルームにて事前に予約を  
お願いします。

## 誕生会

7月27日(木)

10:30~10:50

7月生まれの誕生会をします。誕生月で  
ない方も一緒にお祝いをしましょう。

(予約の必要はありません。)

## 身体測定

7月24日(月)

10:30~10:50

開始より前に来てください。  
少し遊んだ後に始めます。

(予約の必要はありません。)