



# 子育て支援センター こあらだより

令和5年9月

残暑厳しい日が続いていますね。暑さはもうしばらく続くようです。夏の疲れも出てくる頃なので、体調に気を付けたいですね。

さて、8月のこあらルームは、夏の遊びの“水あそび”をたくさん楽しむ姿が見られました。保護者の方は暑い中少し大変だったかもしれませんが、とちの木の木陰でお子さん達は存分に楽しんでいました。また、室内での利用も多く、涼みながら制作を行ったり、保護者の方同士や担当と和やかに談話する様子が見られました。

9月も、まだ暑い日が続きます。“水あそび”は終わりとなりましたが、暑い日には室内で、また、少し涼しくなってきたら園庭で、過ごしてみるのはいかがでしょうか。

9/20(水)には、3年ぶりに「子育て講座」を開催します。ギターに合わせた歌遊びは、身体が弾んでしまうくらい楽しいですよ。たくさんの方の参加をお待ちしています。

『熱中症』の危険は、涼しくなっても続きます。小まめな水分補給と休息はとても大切です。お子さんと共に大人も気を付けて過ごしていきたいですね。

**すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9時頃と15時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。**

(乳児クラス) 気温31℃以上、暑さ指数31℃以上で、外遊び・水遊び中止

すみれ保育園 園長 志堅原



開所(利用)時間

午前9時30分～午後4時

(土・日・祝日は除く)

- 9:30 午前始まり  
室内遊び～園庭遊び
- 12:00 午前終わり
- 15:00 午後始まり(室内遊び)
- 16:00 こあらルーム終わり

- 相談員
- 園長 志堅原
- 保育士 水本・橋本
- 看護師 樋山
- 栄養士 土本・高橋



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園  
清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)

# 9月の予定

... 午前  
 ... 午後

月	火	水	木	金
				1 ランチデー 子育て講座 申込み開始
				おやすみ
4	5	6	7	8
<0歳児対象> 「ママとあそぼう」 14:45~16:00	*	*	*	おやすみ
11	12	13	14	15
<0歳児対象> 「風船であそぼう」 14:45~16:00	*	おやすみ	おやすみ	離乳食講座 <初期食> 14:00~15:00 <small>通常のごあらはお休み</small>
18	19	20	21	22
敬老の日	制作 <1歳児以上対象> 「お月見」 9:30~10:50 *	子育て講座 <つながりうた> 10:30~11:30 <small>通常のごあらはお休み</small>  <0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	誕生会 10:30~10:50  *
25	26	27	28	29
身体測定 10:30~10:50  制作 <0歳児対象> 「お月見」 14:45~15:50	ランチデー 11:20~12:00 11:00~予約者のみ *	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00		

午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

11:00~の園庭遊びは、暑さにより判断します。

\* 印の午後は 15:00~16:00です。





# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

通常通りの利用となりますが、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。※夏場は園庭遊び無し

※子育て講座・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて  
予約をした人のみ 利用可能となります。

## 8月の様子



8月のこあらルームは、大きなとちの木の下で、水遊びを楽しみました。木陰だと過ごしやすく、親子で賑やかに遊んでいましたよ!!

制作は、かき氷とビーチサンダルを作りました。手型、足型も嫌がることなくペタン!

夏の作品、上手に出来ました!

9/1より、子育て講座、ランチデー、離乳食講座の申し込みが始まります。こあらルームのお部屋での受付です。是非ご参加ください。お待ちしております!!



ランチデー

食事エフロン・お茶  
食具(家庭の物が良い場合)は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

## 9月のランチデー

9月26日(火) 11:20~12:00

献立

ごはん・みそ汁・鶏肉の塩麹焼き  
なすの鍋しぎ・巨峰

※ 予約制です (9/1~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 離乳食講座

(初期食)

こあらルームにて

事前に予約を  
お願いします。



## 離乳食講座 (初期食)

9月15日(金) 14:00~15:00

献立

10倍粥・スープ・じゃがいもペースト

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。  
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00より前には入室できません。)

## 身体測定

9月25日(月)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

(予約の必要はありません。)

## 誕生会

9月22日(金)

10:30~10:50

9月生まれの誕生会をします。誕生月で  
ない方も一緒にお祝いをしましょう。

(予約の必要はありません。)

## 子育て講座

9月20日(水)に、講師 長尾 高明 先生をお招きして、子育て講座「つながりうた」を  
行います。(ギターに合わせ、手遊びなど)9/1~こあらルームにて予約《参加費無料、20組》

当日は、10時過ぎにこあらルームに来てください。10:30~ホールで行います。