



# 子育て支援センター こあらだより

令和5年10月

9月も残暑厳しい日が続きましたね。年々、秋が短くなってきているように感じます。ようやく朝夕少し涼しくなり、秋の風も感じるようになりました。

さて、9月のこあらルームにもたくさんの親子が訪れました。時に部屋をのぞくと、多くの利用者の方で賑わい、担当職員と保護者の方同士で談笑している様子が伺えました。また、3年ぶりに“子育て講座”を再開することが出来、久しぶりの講座には、以前にも子育て講座でお呼びしたことのある「だいきつつあん」こと長尾高明先生に親子でのふれあい遊びをギターでの弾き語りと共に行なって頂きました。参加の親子は0・1歳児の親子が多く小さかったですが、子ども達もギターの音色に体を揺らしたり、お母さん方も笑顔でお子さんとのふれあいを楽しむ様子が見られました。やはり、皆で集まり、直接音楽を聴いたり触れ合ったり…といったことは、人間にはとても大切で必要なことだと感じました。今月（10月）も、“リトミック”の子育て講座があります。是非、親子と一緒に音楽を感じて、楽しんでみてはいかがでしょうか。また、10月7日（土）には、すみれ保育園の「運動会」があります。コロナ禍が明け、3年ぶりに芝山小学校において行います。地域の親子が参加できるプログラムも1種目ですが行います。是非、ご参加下さい。

季節の変わり目、体調を崩さないよう、気を付けたいですね。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所（利用）時間 **午前9時30分～午後4時**

（土・日・祝日は除く）

9:30 午前始まり  
室内遊び～ 園庭遊び  
12:00 午前終わり  
15:00 午後始まり（室内遊び）  
16:00 こあらルーム終わり

相談員  
園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本・高橋



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。




社会福祉法人清朗会 すみれ保育園  
清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



# 10月の予定



 ... 午前  
 ... 午後

月	火	水	木	金
2 ランチデー 子育て講座 離乳食講座 申込み開始	3	4	5	6 おやすみ
*	*	*	*	
9	10	11	12	13
	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
16	17 おやすみ	18	19 おやすみ	20
<0歳児対象> 「ママとあそぼう」 14:45~16:00	*	離乳食講座 <中期食> 14:00~15:00 通常のごあらはお休み	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
23	24 誕生会 10:30~10:50	25 制作 <1歳児以上対象> 「ハロウィン」 9:30~10:50	26 ランチデー 11:20~12:00 11:00~予約者のみ	27 子育て講座 <11トミック> 10:30~11:30 通常のごあらはお休み
制作 <0歳児対象> 「ハロウィン」 14:45~15:50	*	*	*	*
30 身体測定 10:30~10:50	31			
<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*			

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※11:00~の園庭遊びです。



\* 印の午後は 15:00~16:00 です。





# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

通常の利用となりますが、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※子育て講座・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて  
予約をした人のみ 利用可能となります。



## 9月の様子



# GOOD



9月も、暑い日が続きましたが、幅広い年齢で、  
楽しく過ごしました！

制作は、お月見を題材に、子どもの足型で、うさぎをつくり、指スタンプでお団子を作りました！！  
そろそろ秋の訪れを感じますね。

コロナ禍が明け、子育て講座も開催することが  
できました。すみれ保育園のホールで、ギターの  
音色に合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみ  
ました。お母さんに、♪高い高い♪こちょこちょ、  
ぎゅ〜っとたくさんしてもらい、子ども達もニコニコ😊。楽しいひと時を皆で共有でき良かったです！



だいきつあん、楽しいひと時を  
ありがとうございました！





ランチデー

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

## 10月のランチデー

10月26日(木) 11:20~12:00

献立

肉うどん、さつま揚げとじゃがいもの煮物

キャベツときゅうりのおかか和え、りんご

※ 予約制です (10/2~こあらルームで受付・4組)

※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 離乳食講座

(中期食)

こあらルームにて

事前に予約を  
お願いします。



## 離乳食講座 (中期食)

10月18日(水) 14:00~15:00

献立

ひじき雑炊・ほうれん草としらすの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00より前には入室できません。)

## 身体測定

10月30日(月)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

(予約の必要はありません。)

## 誕生会

10月24日(火)

10:30~10:50

10月生まれの誕生会をします。誕生月で  
ない方も一緒にお祝いをしましょう。

(予約の必要はありません。)

## 子育て講座

10月27日(金)に、講師 小宮 しのぶ先生をお招きして、子育て講座「トミック」を  
行います。10/2~こあらルームにて予約《参加費無料、20組》

予約された方は、10時過ぎにこあらルームに来てください。10:30~ホールで行います。