



# 子育て支援センター こあらだより

令和5年11月

秋も深まるこの時期ですが、日中はまだ汗ばむ陽気が続いています。朝夕は大分気温も下がってきているので、体調管理に気を付けたいですね。

さて、10月はコロナ禍が明けて、久しぶりに芝山小学校において「運動会」を行いました。当日はお天気も良く、地域の親子の方にも多く参加して頂きました。親子ダンス1種目でしたが、在園の乳児クラスと一緒に親子で触れ合って楽しむ様子が伺えました。また、10月後半には、子育て講座「リトミック」があり、17組の親子が参加し、1時間弱親子で楽しんでいました。大きなお子さんは音楽や歌に合わせてジャンプしたり体を揺らしたりしていました。お母さん方も始めは緊張した表情が見られましたが、音楽の途中で会話をするシーンがあったりする中、次第に表情もやわらぎ、部屋の中が熱気であふれるほどの楽しい雰囲気を感じました。先月の子育て講座同様に、人との関わりは、子どもだけでなく大人も表情がやわらぎ笑顔があふれ、気持ちもほわっと明るくなる素敵な時間になりますね。(詳しくは、次ページ参照)

日に日に秋も深まり、園庭も落ち葉でいっぱいになる11月。是非、すみれ保育園に足を運んで、秋の自然を感じてみませんか。また、気温が下がり空気も乾燥し、風邪をひきやすくなる季節です。手洗い・うがいと十分な栄養・睡眠が一番です。基本的なことですが、意識して元気に過ごしていきましょう。

すみれ保育園園長 志堅原 倫子



開所(利用)時間 **午前9時30分～午後4時**  
(土・日・祝日は除く)

9:30 午前始まり  
室内遊び～園庭遊び  
12:00 午前終わり  
15:00 午後始まり(室内遊び)  
16:00 こあらルーム終わり

相談員  
園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本・高橋



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。





社会福祉法人清朗会 すみれ保育園  
清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



# 11月の予定



 ... 午前  
 ... 午後

月	火	水	木	金
		1 ランチデー 離乳食講座 申込み開始	2	3
	*	*	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	文化の日
6	7	8	9	10
<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*	*	*	*
13 ランチデー 11:20~12:00 11:00~予約者のみ	14	15	16	17
<0歳児対象> 「ママとあそぼう」 14:45~16:00	*	離乳食講座 <後期食> 14:00~15:00 通常のごあはれお休み	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
20	21	22	23	24
	誕生会 10:30~10:50			おやすみ
<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*	*	勤労感謝の日	*
27	28	29	30	
身体測定 10:30~10:50	制作 <1歳児以上対象> 「ステキな樹」 9:30~10:50			
制作 <0歳児対象> 「ステキな樹」 14:45~15:50	*	*	*	

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天の11:00~は、園庭遊びもできます。



\* 印の午後は 15:00~16:00 です。





# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

通常の利用となりますが、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

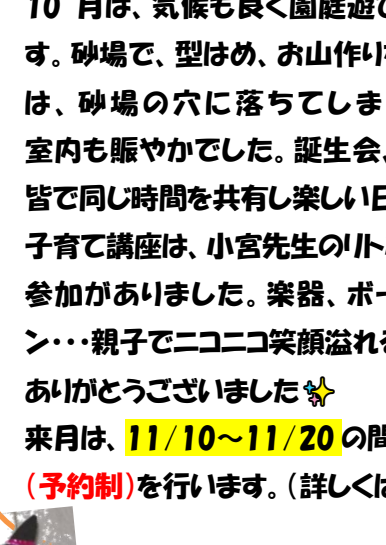
※子育て講座・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて  
予約をした人のみ 利用可能となります。

## 10月の様子



10月は、気候も良く園庭遊びの利用も多かったで  
す。砂場で、型はめ、お山作りを楽しみました。時には、砂場の穴に落ちてしまい・・・大笑い😊✨  
室内も賑やかでした。誕生会、制作の参加も多く、  
皆で同じ時間を共有し楽しい日々を過ごせました！  
子育て講座は、小宮先生のトミックでした。17組の  
参加がありました。楽器、ボール回し、パラバルーン・・・親子でニコニコ笑顔溢れる素敵な時間でした。  
ありがとうございました✨

来月は、**11/10～11/20**の間に、マイバッグ作り  
**(予約制)**を行います。(詳しくはこあらルームで)





ランチデー

食事エフロン・お茶  
食具(家庭の物が良い場合は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

## 11月のランチデー

11月13日(月) 11:20~12:00

献立

ロールパン、卵スープ、鶏肉のバーベキュー焼き  
フレンチサラダ、りんご

※ 予約制です (11/1~こあらルームで受付・4組)

※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 離乳食講座

(後期食)

こあらルームにて

事前に予約を  
お願いします。



## 離乳食講座 (後期食)

11月15日(水) 14:00~15:00

献立

煮込みうどん、ツナじゃが

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。  
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00 より前には入室できません。)

## 身体測定

11月27日(月)

10:30~10:50

開始より前に来てください。

少し遊んだ後に始めます。

(予約の必要はありません。)

## 誕生会

11月21日(火)

10:30~10:50

11月生まれの誕生会をします。誕生月で  
ない方も一緒にお祝いをしましょう。

(予約の必要はありません。)