



# 子育て支援センター こあらだより

令和7年9月

残暑が厳しい日が続いています。以前は、お盆の時期を過ぎると秋の気配を感じられるようになってきましたが、ここ数年、変わらない暑さが続いています。9月もまだまだ暑い日が続くようです。引き続き、熱中症等に気を付けながら過ごしていきたいですね。

8月のこあらルームは、暑い中でも“水遊び”を行うことが出来ました。噴水やタライの水で涼を感じながら、楽しむ様子が見られました。また、野菜を使っの“マイバック作り”も行ない、お子さんと一緒に素敵なバック作りを楽しみました。(詳しくは次ページ参照)

9月は、前半に少しだけ水遊びを行ない、子育て講座「ふれあい遊び&ベビーマッサージ」も9/17に予定しています。まだ暑い日が続く中、中々外遊びが出来ない日もあるかと思ひます。お部屋でゆっくり遊んだり談笑しながら、秋の訪れを待ちたいですね。

残暑が続くことが予想される中、下記の“暑さ指数”を参考に、水遊びや外遊びを安全に行なっていきたいと思ひます。

**すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9時頃と15時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。**

(乳児クラス) 気温31℃以上、暑さ指数31℃以上で、外遊び・水遊び中止  
ご理解とご協力、よろしくお願ひ致します。

園長 志堅原 倫子

開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原  
保育士 水本・橋本  
看護師 樋山  
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



# 9月の予定



月	火	水	木	金
1 お休み	2 水遊び	3 水遊び	4 お休み	5 お休み
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
8 お休み	9 水遊び	10 水遊び	11 離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	12 お休み
*	*	*	*	*
15 敬老の日	16 お休み	17 子育て講座 10:30~11:30 予約者のみ	18 お休み	19 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ
*	*	*	*	*
22 お休み	23 秋分の日	24 制作 9:30~10:45	25 お休み	26 誕生会 10:30~10:50
*	*	*	*	*
29 身体測定 10:30~10:50	30 お休み			
*	*			

※午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

※園庭あそびは、晴天 11時からです。



\*印の午後は 15:00~16:00 です。



# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（園庭遊びは、晴天11時～）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座・子育て講座は、こあらルームにて予約をした人のみ 利用可能となります。

## 8月の様子



8月のこあらルームでは、懐かしいお友達の利用があり賑やかに過ごしました。

マイバッグ作りも、たくさんの人の参加がありました。立派な野菜をじーっと見て…手触り、形、中の様子も野菜によって違いに気付き、よく観察し、インクをつけてそれぞれの形を楽しみました！  
無地のバッグがあっという間にカラフルなデザインに変身♥素敵なバッグが出来上がりました！！



## ランチデー

保育園の給食を食べてみませんか？

## 9月のランチデー

9月19日(金) 11:20~12:00

献立

ちゃんぽん風、かぼちゃのそぼろあんかけ

かぶときゅうりのおかか和え、バナナ

※ 予約制です (9/1~こあらルームで受付・4組)

※ 前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、

お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

## 離乳食講座

(中期食・後期食)

こあらルームにて

事前に予約を

お願いします。



## 離乳食講座 (中期食・後期食)

9月11日(木) 14:00~15:00

献立

きのこおじや・もやしとツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、  
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00 以前には入室できません。)

## おしらせ

9月17日(水)

## 子育て講座

『ふれあい遊び&ベビーマッサージ』

を行います。

申し込みは、こあらルームに  
来られた時をお願いします。

定員 20組(無料)

## 誕生会

9月26日(金)

10:30~10:50

9月生まれの誕生会をします。開始より前に来てください。

誕生月でない方も一緒に  
お祝いをしましょう。

## 身体測定

9月29日(月)

10:30~10:50

少し遊んだ後に始めます。