



子育て支援センター こあらだより

令和7年12月

園庭の木々の葉が赤や黄色に色づいたかと思えば、風に舞い落ち、あっという間に落ち葉の絨毯のようになっています。11月は秋の訪れとともに一気に秋が深まりましたね。さて、12月はいよいよ「冬」の到来です。朝の気温も一気に下がり、北の地域では雪が積もり始めています。

11月のこあらルームはイベントが盛りだくさんでした。前半の4日には「バス遠足」で羽村市動物公園へ行ってきました。お天気にも恵まれ、少しの時間でしたが、様々な動物をゆったりと見て回る事が出来ました。参加された親子の皆さんはとても楽しそうでしたよ。(詳しくは次ページを参照) また、「スイートポテト作り」(親子でクッキング)を行なったりと、こあらルームならではのイベントを楽しむ様子が見られました。

毎年、11月には園庭のみかんの木にみかんがたくさん生り、今年も豊作。すみれ保育園の子ども達も遊びながら自分たちでみかんを取り、食べています。こあらルームに遊びに訪れた親子も、どのみかんが良いか吟味し、お子さんと一緒に取って食べています。

12月もクッキングや誕生会&お楽しみ会など、楽しいイベントがたくさんあります。元気にこあらルームに遊びに来てください。

寒さと乾燥が増してくるこの季節。インフルエンザ・胃腸炎などの感染症に罹りやすくなります。石鹸での手洗い・うがい、そして、十分な休養をとって元気に今年を終え、また新たな年を迎えたいものですね。

園長 志堅原 倫子



開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



12月の予定



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
*	*	*	*	*
8 クッキー作り 予約者のみ	9	10	11 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ	12
*	*	*	*	*
15	16	17 制作 10:00~10:45	18 離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	19 おやすみ
*	*	*	*	*
22	23 誕生会&お楽しみ会 (ホール) 10:30~11:10	24 身体測定 10:30~10:50	25	26 おもちつき 11:00予定 (試食なし)
*	*	*	*	*
29	30	31	1 HAPPY NEW YEAR!!	2
12/29~1/3 までお休みです。				

※午前中の開園時間は、9:30~12:00 です。

0歳児~未就学児利用可

※園庭あそびは、晴天 11 時からです。



* 印の午後は 15:00~16:00 です。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30~12:00の利用（園庭遊びは、晴天 11 時~）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※クッキー作り・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて
予約をした人のみ 利用可能となります。



クッキー作り



12月8日(月)9:30~こあらルームにて、親子でクッキング「クッキー作り」をします。
参加される方は、こあらルームにて、事前に予約をしてください。

10組20名

親子 持ち物:エフロン、三角布、マスク、水筒、軽食(お弁当)

※爪は短く整えてください。



11月の様子



11月4日は、暖かい日差しに包まれて、皆で羽村動物公園へ遠足に行きました！キリン、猿、ヤギ、ペンギンなど、色々な動物を近くで見ることが出来、親子で楽しむ姿が見られました。美味しいお弁当を食べて、バスでの帰り道は、スヤスヤ眠る姿も見られました！その他にも、離乳食講座、スイートポテト作りなどの参加で、モグモグ美味しく味わう事ができ、満足で、いい笑顔の子どもたちでした！！

ランチデー

保育園の給食を食べてみませんか？

12月のランチデー

12月11日(木) 11:20~12:00

献立

肉うどん、ちくわの磯辺揚げ

キャベツときゅうりのおかか和え、りんご

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

※ 予約制です (12/1~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(初期食)

こあらルームにて
お子様と一緒に

事前に予約を

お願いします。



※講座までに進み具合など
お聞かせください

離乳食講座 (初期食)

12月18日(木) 14:00~15:00

献立

10倍がゆ、かぶペースト

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。
離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 事前予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00 より前には入室できません。)

クッキー作り

12月8日(月)

9:30~10:00 室内遊び

10:00~10:30 クッキング

10:40~11:15 園庭あそび

11:20~12:00 軽食&クッキー

誕生会&お楽しみ会

12月23日(火)

10:30~11:10

12月生まれの誕生会をします。

誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。

※参加希望者は事前にお伝えください。

身体測定

12月24日(水)

10:30~10:50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。