



子育て支援センター こあらだより

令和8年10月

9月は雨の日がとて多かったですね。9月30日時点で東京都心の連続降水日数は35日で、1876年以降の統計史上最高記録だそうです。気温も低く過ごしやすさはありませんでしたが、あまりの雨に子ども達も外にもあまり出られず、太陽が待ち遠しい日が続きました。

9月のこあらルームでは、お部屋遊びが多くはなりましたが、外に出られる日には園庭でも遊ぶ姿が見られました。また、子育て講座の「リトミック」が行われ、雨の日でしたが多くの親子が参加し、お父さん・お母さんと触れ合いながら講師の先生の歌声やピアノの音に合わせて体を動かして楽しんでいました。(様子は次ページ参照)

さて、10月は、すみれ保育園の「運動会」を10/10(土)に芝山小学校にて行います。地域の親子も参加できる競技がありますので、是非、ご参加下さい。(詳しくは、こあらルームにてお聞き下さい。)また、毎年恒例の「バス遠足」にも出かけます。こちらは予約制にもなっていますので、ご興味のある方はこあらルームまでお問い合わせ下さい。(※基本的にこあらルームを利用したことのある方のみとなります。)

季節の変わり目となりまだまだ気温の変化もあります。また、例年よりもとても早くインフルエンザが流行しています。体調に気を付けて、気持ちの良いこの季節に体をたくさん動かして遊びたいですね。

園長 志堅原 倫子



開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 新井・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



10月の予定



月	火	水	木	金
			1	2
遠足、離乳食講座、ランチデー、おさんぽ 予約開始！			*	*
5 お休み	6	7 お休み	8 ランチデー 11:20~12:00 予約 6組のみ	9
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	お休み
12 スポーツの日	13 お休み	14	15 おさんぽ 10:00 出発 (晴天のみ) 予約 8組限定	16
	*	*	*	*
19	20 バス遠足	21 ハロウィン制作 9:30~11:00	22	23
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
26	27 身体測定 10:30~10:50	28 誕生会 10:30~10:50 離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	29 お休み	30
*	*			*

※午前中の開園時間は、9:30~12:00 です。

※園庭あそびは、晴天 11 時からです。



*印の午後は 15:00~16:00 で



利用方法

TEL 042-493-0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30～12:00の利用（園庭遊びは、晴天 11 時～）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※遠足・ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

お知らせ

10/20(火)こあらルーム利用の親子 20 組で、バスに乗って、羽村市動物公園へ遠足に行きます。楽しい思い出を作りましょう!!
ご興味のある方は、こあらルームにて予約をお願いします。

予約受付開始10月1日(木)～



9月の様子



9月は“お月見制作”をしました。
お月さまの部分は和紙の上にマジックペンでお絵描き。霧吹きをかけると少しにじんで綺麗に仕上がりました。子どもたちのうしろ姿もとっても可愛く撮れましたよ。
秋らしい制作、おうちに飾って、見て楽しんでくださいね。

子育て講座 “リトミック”



9月は雨も多い1ヵ月となりましたが多くのの方が利用してくれたこあらルームです。

29日には、子育て講座で柳本先生の「リトミック」にたくさんの方にご参加いただきました。

リトミックスカーフやパラバルーンも使ってみんなでリズムに合わせて楽しみました♪

10 月もイベントがたくさんあります。詳しくは、こあらルームにて受付中です。

たくさんのご参加お待ちしております！



ランチデー

食事エプロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？



10月のランチデー



10月8日(金) 11:20~12:00

献立

ごはん、さつまいもの味噌汁、

さんまのかば焼き、ツナコーンサラダ、りんご

※ 予約制です(10/1~こあらルームで受付・6組)

※前金制です 1組 350 円(親 1 名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(中期食・後期食)



離乳食講座 (中期食・後期食)

10月28日(水)14:00~15:00

献立

中期食⇒パンがゆ 後期食⇒スティックパン

・ほうれん草と人参のスープ

・なすとツナの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00 より前には入室できません。)

10月15日(木)

9:30~ こあらルーム集合

10:00 出発→近くの公園

11:00 頃 帰園

※帰園後は室内で遊んで頂け
ます。帰宅して頂いても大丈夫
です。8組までの予約制です。

身体測定

10月27日(火)

9:30~11:00

誕生会

10月28日(水)

10:30~10:50

10月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。