



子育て支援センター こあらだより

令和 7 年 6 月

園舎裏の紫陽花の花もピンクに色づき、今月には見頃を迎えます。初夏を思わせる暑さがあつたかと思えば、肌寒い日もあったりと、体がついていくのが中々大変ですね。

さて、5月のこあらルームには新しい親子も訪れ、少しずつ活気づいてきました。制作、室内遊び・園庭遊びを楽しむ様子が見られ、親子でゆったりと過ごしていました。（詳しくは、次ページをご覧ください。）また、担当との話も弾み、会話を楽しむ様子も見られました。

6月は不安定なお天気が多いかもしれません。大雨では大変ですが、雨も作物や気温など様々なことに必要なもの。空梅雨にはならないように、適度に降って欲しいものですね。そんな梅雨空でも、是非こあらルームに足を運んでみて下さい。子育て講座「足育」も6/24に予定しています。これから歩く子にも大人にとっても“足”は一生大切なものです。是非、ご参加下さい。

今月は気温の変化や湿度などで、子どもも体調を崩しやすくなります。外気を取り入れながら、除湿・冷房などを上手に使い、暑さや湿気、また、梅雨寒に対応していきたいですね。また、暑い日も多くなり、熱中症対策も必要となります。小まめな水分補給と休息をしっかりととり、元気に過ごしていきたいですね。まだまだカラッとしたお天気の日もあります。気持ちの良い日は、是非散歩にも出掛けてみて下さい。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原
保育士 水本・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

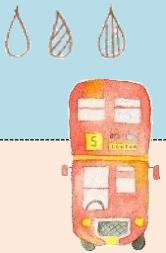


社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里 3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



6月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
子育て講座、ランチデー、離乳食講座申し込み				
*	*	*	*	*
9	10	11	12	13
*	離乳食講座 14:00～15:00 予約者のみ	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*
16	17 おさんぽ 10:00 出発	18	19 制作 9:30～9:45	20
*	*	*	*	*
23 身体測定 10:30～10:50	24 子育て講座 10:30～11:30 予約者のみ	25 ランチデー 11:20～12:00 予約 4組のみ	26	27 誕生会 10:30～10:50
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45～16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45～16:00	*
30		 		
*				

※午前中の開園時間は、9:30～12:00 です。

0歳児～未就学児利用可

* 印の午後は 15:00～16:00 です。

※晴天 11:00～は、園庭遊びです。

利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30~12:00 の利用(11:00 からは園庭遊び【晴天】)

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座・子育て講座は、こあらルーム
にて予約をした人のみ 利用可能となります。

子育て講座

「足育 0歳からの足育」

令和7年6月24日(火)

場所:すみれ保育園 2 階ホール

時間:10:30~11:30

講師 小川 奈緒子さんをお招きして、
足育について、靴の選び方などを
教えていただきます。

お子さんと一緒に是非ご参加ください。

予約期間 5/19(月)~20 組(無料)

※事前にこあらルームにて予約をした方
のみご参加いただけます！

5月の様子



5月のこあらルームは、少しずつ新しい
お友達が増えてきました。

離乳食を始める、始めている方を対象と
した講座も沢山の方が参加されました。

ゆっくりお子さんのペースで進めていけ
ればと思います。

制作は、子どもの足型を使い、ハチを作
りました。シール貼りができる子どもた
ちは、てんとう虫の背中にシールを真剣
に貼る姿も見られました！素敵に仕上
がりました！！



ランチデー



食事エフロン・お茶
食具(家庭の物が良い場合)は、
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

保育園の給食を食べてみませんか？

6月のランチデー

6月25日(水) 11:20~12:00

献立

ご飯、具たくさんみそ汁、かじきの竜田揚げ

もやしの中華サラダ、バナナ

※ 予約制です (6/2~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

離乳食講座

(中期食・後期食)

こあらルームにて

事前に予約を

お願いします。



離乳食講座 (中期食・後期食)

6月10日(火) 14:00~15:00

献立

おじや・じゃがいもの味噌煮

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。
(14:00 より前には入室できません。)

おさんぽ



6月17日(火)

9:30 こあらルーム集合

10:00 出発→近くの公園

11:00頃 帰園

11:15 食事(各自持参)

12:00 解散

身体測定

6月23日(月)

10:30~10:50

開始より前に来てください。
少し遊んだ後に始めます。

誕生会

6月27日(金)

10:30~10:50

6月生まれの誕生会をします。
誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。