



# 子育て支援センター こあらだより

令和8年2月

2月4日は「立春」。暦の上では春を迎えますが、大雪が続いている地域もあり、まだまだ寒い冬が続きます。寒さに加え乾燥も増して、インフルエンザA型及びB型も流行し学級閉鎖や学年閉鎖が出ている学校もあるようです。(すみれ保育園では、大流行になるほどの感染は今のところありません。※2月上旬現在)

この時期は上記のインフルエンザや胃腸炎など、感染症が気になる時期ですが、1月のこあらルームにもたくさんの親子が訪れました。暖かな床暖房のお部屋でゆったりと過ごしたり、日当たりの良い園庭で元気に遊んだり・・・(詳しくは次ページをご覧下さい。)

2月もまだ寒くて非常に乾燥した冬が続いますが、是非、こあらルームに遊びに来て下さい。2月は、子育て講座「運動遊び」があります。在園児の運動講習等をお願いしている幼児活動研究会株式会社コスマスポーツクラブの庄司拓矢先生を講師に招き、保育園にある運動用具なども使いながら楽しく運動遊びをする講座になります。保育園の運動用具を使って運動遊びを楽しんでみましょう。また、「お店屋さんごっこ」も企画しています。ちょっとしたお買い物やお店屋さんを楽しんでみませんか。

これからも、感染症に負けない体を作る為に、栄養と睡眠(休養)をしっかりととり、また、体も動かして体力をつけ、手洗い・うがいを行い、人込みをなるべく避けて元気に冬を乗り切りたいですね。

園長　志堅原　倫子

開所(利用)時間　に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員…　園長　志堅原

保育士　水本・橋本

看護師　樋山

栄養士　土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会　すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)





## 2月の予定

月	火	水	木	金
2	3 節分 9:30~	4	5	6
*	*	*	*	*
9	10	11 建国記念の日	12	13 子育て講座 「運動あそび」 10:00~11:00
*	*		離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	* 予約者のみ
16 身体測定 10:30~10:50	17	18 ランチテー 11:20~12:00 予約 4組のみ	19 お休み	20 お店屋さんごっこ 10:00~10:45
*	*	*		*
23 天皇誕生日	24	25	26 誕生会 10:30~10:50	27
	*	*	*	*

\*午前中の開園時間は、9:30~12:00です。

0歳児~未就学児利用可

\*園庭あそびは、晴天 11時からです。

\*印の午後は 15:00~16:00 です。



# 利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9:30~12:00 の利用（園庭遊びは、晴天 11 時~）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

## 1月の様子



1月のこあらルームは、たくさんの子ども達が遊びに来てくれ、にぎやかに過ごしました。ランチデーは、お友だちと一緒に食べる楽しさを知り、家庭より良く食べる姿が見られました。離乳食講座でも、食べる量が増え、しっかり咀嚼しながら味わう姿が見られました。お母さんに見守られながら、みんなすくすくと成長していますね！

寒さに負けず、園庭遊びも楽しんでいます。追いかけっこや、すべり台、三輪車、ボールと、色々な遊びを元気いっぱい繰り広げています！雪、氷などの季節の遊びも行いたいと思います！

2月3日は節分の日！可愛い鬼のお面を作ります！是非遊びに来てくださいね！



## ランチテー

食事エプロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合は、  
お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

## 離乳食講座

(中期・後期食)

こあらームにて  
お子様と一緒に

事前に予約を  
お願いします。



※講座までに進み具合など  
お聞かせください

## 子育て講座

「運動あそび」

2月13日(金)

10:00~11:00

9:30~10:00までに

こあらームに来て下さい。

(持ち物) 水筒、タオル

11:15~お弁当タイム

(希望者のみ)

保育園の給食を食べてみませんか?

## 2月のランチテー

2月18日(水) 11:20~12:00

献立

ごはん、豚汁、鶏のチリソース

キャベツとじゃこのサラダ、バナナ

※ 予約制です (2/2~こあらームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円 (親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

## 離乳食講座 (中期・後期食)

2月12日(木) 14:00~15:00

献立

味噌煮込みうどん

じゃがいもの煮物

☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていくまでのいろいろな悩み、

相談にもお応えします。

※ 事前予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00より前には入室できません。)

## 身体測定

2月16日(火)

10:30~10:50

開始より前に来て下さい。

少し遊んだ後に始めます。

## 誕生会

2月26日(木)

10:30~10:50

2月生まれの誕生会をします。

誕生日でない方も一緒に

お祝いをしましょう。