



子育て支援センター こあらだより

令和8年6月

園舎裏の紫陽花の花もピンクに色づき、今月には見頃を迎えます。今年も早々に気温が高くなり、蒸し暑い日も出てきましたね。

さて、5月のこあらルームには新しい親子も訪れ、少しずつ活気づいてきました。制作、室内遊び・園庭遊びを楽しむ様子が見られ、“おさんぽ”にも出かけました。（詳しくは、次ページをご覧ください。）また、担当との話も弾み、会話を楽しむ様子も見られました。

今年の6月は暑い日が多くなりそうです。雨は私たちの食に影響する農作物にとっても必要です。空梅雨にならないように、梅雨の時期はしっかりと降って欲しいものですね。

今月は、子育て講座「足育」も6/23に予定しています。“足”は子どもだけでなく、人間にとって一生大切なものです。是非、ご参加頂き、中々聞くことの出来ない“足の話”を聞いてみて下さい。

6月は季節の変わり目。気温の変化や湿度などで、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。涼しい風（外気）を取り入れながら、除湿・冷房などを上手に使い、暑さや湿気、また、梅雨寒に対応していきたいですね。また、今年も早々に熱中症対策が必要そうです。小まめな水分補給と休息をしっかりととり、元気に過ごしていきたいですね。暑くなる前の気持ちのよい日に、是非散歩に出掛けたり外で遊んでみて下さい。

園長 志堅原倫子

開所（利用）時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

（土・日・祝日は除く）

相談員… 園長 志堅原
保育士 新井・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本



☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。

社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



6月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
*	*	*	*	*
8	9 家族の日制作 9:30~10:30	10 ランチデー 11:20~12:00 予約 4組のみ	11	12
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
15	16	17	18	19
*	*	離乳食講座 14:00~15:00 予約者のみ	*	*
22	23 子育て講座 10:30~11:30 予約者のみ	24 誕生会 10:30~10:50	25 身体測定 9:30~10:30	26
*	*	<0歳児対象> コーヒータイム 14:45~16:00	<1歳児以上対象> コーヒータイム 14:45~16:00	*
29	30			
*	*			

※午前中の開園時間は、**9:30~12:00** です。

0歳児~未就学児利用可

※晴天 11:00~は、園庭遊びです。

*印の午後は **15:00~16:00** です。



利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、**ご利用前にお電話**をお願いします。

午前は、9：30～12：00の利用（11：00からは園庭遊び【晴天】）

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座・子育て講座は、
こあらルームにて予約をした人のみ 利用可能となります。



子育て講座



「足育 0歳からの足育」

令和8年6月23日(火)

場所：すみれ保育園 2階ホール

時間：10：30～11：30

講師 小川 奈緒子さんをお招きして、
足育について、靴の選び方などを
教えていただきます。

お子さんと一緒に是非ご参加ください。

予約期間 5/22(月)～20組(無料)

※事前にこあらルームにて予約をした
方のみご参加いただけます！



5月の様子



憧れのバギー！

ランチデー



5月のこあらルームは、イベントが盛り
だくさんでした！

おさんぽの日にはとっても良いお天気
で「雑木林」まで行ってきました。どん
ぐりや虫を探したり、みんなでかけっこ
をしたり、それぞれ好きなことを思う
存分楽しみました。

制作は、ペットボトル工作をしました。
好きなビーズを選んだら手先を使ってペ
ットボトルに入れ、水や水のりを入れると
…キラキラしたセンサーボトルの出来
上がり♪まだ入れるのが難しい子は
お母さんといっしょに作りました。

保育園でも大人気のセンサーボトルを
作ることが出来て嬉しそうな姿が多く見
られましたよ♪



ランチデー

保育園の給食を食べてみませんか？

6月のランチデー

6月10日(水) 11:20~12:00

献立

黒糖パン、オニオンスープ、豚肉のマーメレード焼き

もやしの中華サラダ、パイナップル

※ 予約制です(6/2~こあらルームで受付・4組)

※前金制です 1組 350円(親1名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

食事エフロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は、

お持ちください。

※アレルギー対応はできません。

離乳食講座

(中期食・後期食)

離乳食講座 (中期食・後期食)

6月17日(水)14:00~15:00

献立

おじゃ・じゃがいもの味噌煮

こあらルームにて

事前に予約を

お願いします。



☆園の栄養士が実演し、お子さんは試食できます。

離乳食を進めていく上でのいろいろな悩み、
相談にもお応えします。

※ 予約制(無料)です。

※ 当日の入室は 14:00~となります。

(14:00 より前には入室できません。)

誕生会

6月24日(水)

10:30~10:50

6月生まれの誕生会をします。

誕生月でない方も一緒に

お祝いをしましょう。

身体測定

6月25日(木)

9:30~10:30