



子育て支援センター こあらだより

令和 8 年 8 月

今年は、梅雨が明けると共に本格的な夏が始まり、35℃を超える猛暑日や場所によっては40度を超える酷暑日となっています。この暑さの中、7/28には熊本で震度7の地震が発生し、多くの方が被害にあわれています。この度の地震の報に接し、心よりお見舞い申し上げます。

7月のこあらルームは、水遊びを始めました。(次ページの写真で様子をご覧ください。)"涼"を感じられるように少しでも水遊びが出来たら良いのですが、連日のように熱中症の警戒アラートも発令される中、園で計測している暑さ指数も警戒の指数が出る日々となっています。8月も「水遊び」を数日予定しているのですが、早く暑さが和らいでくれると良いですね。また、室内でも談笑しながら涼む様子が伺えます。ご家庭からの行き帰りはかなりの暑さが予想されますので、暑さ対策をしっかりと行いながら、遊びに来て下さい。

この時期は、夏風邪(ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱等)にも罹りやすくなります。すみれ保育園でも0・1歳児クラスを中心に流行しました。休息(睡眠)・食事(栄養)をしっかりととり、大人も子どもも元気に夏を過ごしていきたいですね。

すみれ保育園では、熱中症対策として、環境省のホームページに掲載されている「熱中症予防情報サイト」の暑さ指数(WBGT)、及び気温を参考に、毎日、9時頃と15時頃に気温と暑さ指数を計測し、目安として活動を行っています。

(乳児クラス) 気温31℃以上、暑さ指数31℃以上で、外遊び・水遊び中止

ご理解とご協力、よろしくお願い致します。

園長 志堅原 倫子

開所(利用)時間 に関しては、次ページをご参照下さい。

(土・日・祝日は除く)

相談員… 園長 志堅原
保育士 新井・橋本
看護師 樋山
栄養士 土本

☆駐車場はありませんので、車での来園はご遠慮ください。

☆自転車・ベビーカーは、駐輪場にお入れください。



社会福祉法人清朗会 すみれ保育園

清瀬市中里3-1731-8 (TEL 042-493-0509)



8月の予定



月	火	水	木	金
3 ランチデー、 講座申し込み *	4 色水制作 9:30~11:00 *	5 水遊び 〈0歳児対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00	6 水遊び 〈1歳児以上対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00 *	7 *
10 *	11 山の日 *	12 *	13 *	14 *
17 *	18 誕生会 10:30~10:50 *	19 水遊び 〈0歳児対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00	20 水遊び 〈1歳児以上対象〉 コーヒータイム 14:45~16:00 *	21 *
24 *	25 *	26 身体測定 10:30~10:50 *	27 ランチデー 11:20~12:00 予約 6組のみ *	28 *
31 *	* 印の午後は <u>15:00~16:00</u> です。			



※午前中の開園時間は、**9:30~12:00** です。

0歳児~未就学児利用可

※暑さ指数により、水遊び中止！

R.8 9/29(火) 10:30~11:30

子育て講座 **「リトミック」**

8/3~こあらルームにて受付開始！

利用方法

TEL 042 - 493 - 0509

こあらルーム利用時は、ご利用前にお電話をお願いします。

午前は、9：30～12：00 の利用

午後は、カレンダーで確認の上ご利用ください。

※ランチデー・離乳食講座は、こあらルームにて予約をした人のみ利用可能となります。

水遊び

8月も、水遊びをします。

暑さ指数を測定後、安全に行える日のみ行います。

ご理解の程よろしくお願いいたします。

※体調が優れない、病み上がりの時は、無理をしないようにお願いします。

元気な時にたくさん水遊びを楽しみましょう!!

7月の様子

風鈴制作♪



7月のこあらルームは、水遊びが始まり、冷たい水を感じながら楽しく遊びました。噴水のプールは、みんなが大好き!!夏の間、たくさん行いたいと思います。

気温が高くて水遊びができない日には、室内で水遊びをしてみました。冷たい氷や冷たい水に触れて、暑い気分もスッキリ!

ひんやり気持ちよくなりましたよ。

制作は、子ども達の足形を取り、風鈴を作りました。夏らしい作品に仕上がりました。お家に飾って下さいね♪

8月も暑さ対策をして、元気に遊びにいらしてください。

保育園の給食を食べてみませんか？

8月のランチデー

8月27日(水) 11:20～12:00

献立

ごはん、もやしのみそ汁

鮭の塩麹焼き、五目豆煮、おくらのおかか和え

※ 予約制です(8/3～こあらルームで受付・6組)

※前金制です 1組 350 円(親 1 名・子ども1名)

キャンセルの場合返金できません。ご了承ください。

食事エプロン・お茶

食具(家庭の物が良い場合)は
お持ちください。

※アレルギー対応は
できません。

これまでのランチデーの様子



水遊び

9時半にこあらルームに集合
暑さ指数が大丈夫であれば
行きます。

9:50頃開始 10時半までに終了!!

(持ち物)

おむつ、水筒、帽子、タオル
着替え一式、ビニール袋

※保護者→サンダル、帽子、水筒

誕生会

8月18日(火)

10:30～10:50

8月生まれの誕生会をします。

誕生月でない方も一緒に
お祝いをしましょう。

身体測定

8月26日(水)

10:30～10:50